


# Ringelblüten-Salbe



## Zutaten

- 80 Gramm Kokosöl (oder ein anderes Öl wie Olivenöl)
- 3 Esslöffel getrocknete Ringelblüten (Apotheke oder Reformhaus)
- 5-6 Gramm Bienenwachs (in Pastillenform oder geraspelt)


## Benötigte Utensilien

- Kleine Pfanne
  - Glas (hitzebeständig, z.B. Einmachglas)
  - Kaffeefilter (Papier oder feines Sieb)
  - Glasbehälter für die fertige Salbe (z.B. kleines Marmeladenglas oder Salbentiegel)
  -
- 

# Ringelblüten-Salbe




## Schritt-für-Schritt Anleitung

- Messe und wiege alle Zutaten ab.
  - **Schritt 1 - Vermische die Zutaten für die Ringelblütensalbe:** Lege die Ringelblüten in das Glas und gieße das Kokosöl darüber, bis die Blüten vollständig bedeckt sind. Keine Sorge, es muss nicht exakt abgemessen werden – einfach so viel Öl verwenden, dass die Blüten im Glas schwimmen.
  - **Schritt 2 - Das Wasserbad einrichten:** Fülle die Pfanne etwa zur Hälfte mit Wasser.
  - Stelle das Glas mit dem Öl und den Blüten in die Pfanne. Achte darauf, dass kein Wasser ins Glas kommt!
  - Erhitze das Wasserbad vorsichtig auf eine mittlere Temperatur. Die Temperatur sollte zwischen 40-50°C bleiben (etwa wie Badewasser, es darf nicht sprudeln oder kochen).
  - Lass das Glas für etwa 90 Minuten im Wasserbad stehen. Rühre gelegentlich vorsichtig um (z.B. mit einem sauberen Löffel oder Stäbchen).
- 

# Ringelblüten-Salbe



## Schritt-für-Schritt Anleitung

- **Schritt 3: Abkühlen und Abseihen** - Nachdem die 90 Minuten vorbei sind, nimm das Glas vorsichtig aus der Pfanne (Achtung, es kann heiß sein – benutze einen Ofenhandschuh oder ein Handtuch).
  - Lasse die Mischung etwa 20 Minuten abkühlen.
  - Nun stelle den Kaffeefilter über ein anderes, sauberes Glas und gieße die Ölmischung vorsichtig durch den Filter, um die Blüten zu entfernen.
  - Gib das Bienenwachs zu dem gefilterten Öl.
  - Stelle das Glas mit der Mischung wieder in das Wasserbad, bis das Bienenwachs vollständig geschmolzen ist. Dies dauert in der Regel 5-10 Minuten. Rühre erneut sanft um, damit sich das Wachs gleichmäßig verteilt.
- 


# Ringelblüten-Salbe



## Schritt-für-Schritt Anleitung

- **Schritt 4: Ringelblütensalbe abfüllen** - Sobald das Bienenwachs geschmolzen ist, gieße die fertige Mischung in den Glasbehälter (z.B. einen kleinen Tiegel oder Marmeladenglas).
- Lasse die Salbe vollständig abkühlen – das dauert etwa 1-2 Stunden.

### **Aufbewahrung**

- Sobald die Salbe fest geworden ist, kannst du den Deckel aufschrauben. Bewahre sie an einem kühlen, trockenen Ort auf. Sie hält mehrere Monate!
- 

# Ringelblüten-Salbe

## Noch Fragen?

Wenn du während der Herstellung der Ringelblütensalbe Hilfe brauchst oder unsicher bist, [kontaktiere mich jederzeit!](https://dogsandfoods.com/) Ich stehe dir gerne zur Verfügung.

© <https://dogsandfoods.com/>

