



ZDRAVI ZUBI, **ČISTO ZADOVOLJSTVO**





Zdravi zubi, *čisto zadovoljstvo*

Pozdrav!

Zvuči jednostavno, ali... **zdravi zubi = zdrav pas.**

Neprijatan zadah, naslage kamenca i upaljene desni nisu samo estetski problem.

👉 Oni mogu ozbiljno ugroziti zdravlje psa – tiho, bez očiglednih simptoma.

! Šta može da se desi ako se ne reaguje na vreme?

- **Paradentoza** (parodontalna bolest): najčešća hronična bolest kod odraslih pasa. Uništava desni, potporne strukture zuba i može dovesti do gubitka zuba.
- **Infekcije**: bakterije iz usta mogu preći u krvotok i izazvati **upale srca, jetre i bubrega**.
- **Bol i slab apetit**: pas možda neće pokazati da ga boli – ali će izbegavati da jede, menjati ponašanje i postajati razdražljiv.

Zato je prevencija ključ.

A jedna od najjednostavnijih i najprirodnijih preventivnih mera je:

👉 redovno žvakanje pravih grickalica koje čiste zube.

🦷 Šta ti ovde poklanjam?

U ovom malom vodiču dobijaš 3 recepta za grickalice koje:

- ✓ čiste zube
- ✓ podržavaju zdrave desni
- ✓ mirišu primamljivo i pravi su užitek za tvojeg psa

Bez industrijskih aditiva, bez brašna – samo moć prirode i tvoje ruke. ❤️

Mleveno meso sa nevenom i origanom – antimikrobna bomba

Za zdrave desni i svež dah

Potrebno:

- 400 g mlevene ćuretine ili piletine (koristite meso za koje ste sigurni da prija vašem psu i na koje nije alergičan!)
- 1 kašičica suvog origana
- 1 kašičica sušenog nevena (ili 2 kašike svežeg, sitno seckanog)
- 1 jaje
- Malo kokosovog ulja (opciono)

Priprema:

- Sve sastojke dobro sjediniti.
- Oblikovati male duguljaste štapiće (veličine zalogaja).
- Peći na 120°C oko 40–50 minuta dok ne budu hrskavi.

 Origano i neven imaju antibakterijska i umirujuća svojstva – idealno kod osetljivih desni.



Probiotske mesne kuglice – za mikrobiom desni

💡 Zdrava flora u ustima = zdrav osmeh

Potrebno:

- 300 g mlevene junetine
- 1 kašika kefira ili prirodnog, domaćeg jogurta (ako pas dobro podnosi)
- 1 kapsula probiotika za pse (npr. Enterococcus faecium ili Laktobacili – može i iz dodatka koji već koristi)
- 1 jaje

Priprema:

- Sjediniti sve sastojke.
- Pravite male kuglice veličine oraha.
- Sušiti ih u rerni na 100–110°C oko 1,5–2 sata dok ne postanu čvrste.

💡 Probiotici deluju na oralnu floru – manje štetnih bakterija znači manje plaka.





Zdravi zubi, *čisto zadovoljstvo*

Mesne pločice sa jabukom i šargarepom

🥕🍏🥕 Hrkavo, slatkasto i čisti zube

Potrebno:

- 400 g mlevenog mesa (svinjetina ili piletina)
- ½ izrendane jabuke
- ½ šargarepe, sitno narendane
- Prstohvat cimeta (opciono)

Priprema:

- Sjediniti sve sastojke, izravnati na pleh kao deblji „biskvit“.
- Iseći na kvadrate pre pečenja.
- Peći na 120°C oko 40–50 minuta dok ivice ne postanu hrskave.

🍏 vlakna iz jabuke i šargarepe dodatno podržavaju mehaničko čišćenje zuba.



Zdravi zubi, *čisto zadovoljstvo*



Za kraj

Grickalice su ukusna nagrada, ali i deo oralne higijene.

Ako tvoj pas ima ozbiljniji problem sa desnima – moraš ga odvesti kod veterinara na profesionalno čišćenje zuba i desni.

Ako te brine anestezija i njene posledice, javi mi se za moj prirodan protokol koji radim u praksi.

Sve što praviš kod kuće – praviš sa ljubavlju i pažnjom. Tvoj pas to zna. ❤️

Ko sam ja?

Ja sam Biljana, nutricionista i holistički stručnjak za pse – već skoro 10 godina pomažem vlasnicima da pronađu prirodan put do zdravlja svojih pasa.

Obrazovala sam se u Nemačkoj i Švajcarskoj, i moja prava motivacija je ljubav prema psima – posebno onima koji se bore s osetljivim stomakom, alergijama ili hroničnim tegobama.

Na Instagramu svakodnevno delim savete iz prakse – prati me @izljubavipremapsu za inspiraciju i znanje koje možeš odmah da primeniš.

