



*Natürlich gesunde Hunde –
Ratgeberserie für Besitzer und
Therapeuten*

**Bauchspeicheldrüse im Fokus
Prävention, Ernährung und
Naturheilkunde**



@hund_natürlich_gesund



Inhalt

3	<u>Einführung</u>
5	<u>Was ist die Bauchspeicheldrüse?</u>
6	<u>Erkrankungen</u>
8	<u>Die häufigsten Symptome</u>
11	<u>Analysen und Diagnose</u>
14	<u>Ernährung und Naturheilkunde</u>
36	<u>Natürliche Prävention</u>
46	<u>Schlusswort, Glossar, Literatur</u>



Einführung

Willkommen zur Serie: „Natürlich gesunde Hunde“

In unserem modernen Alltag zeigen immer mehr Hunde Beschwerden, die früher seltener waren:

Verdauungsprobleme, empfindlicher Magen, Gewichtsverlust, chronische Entzündungen ...

Oft verbergen sich dahinter stille Prozesse – unauffällig, aber langfristig belastend.

Das Gute: **Mit dem richtigen Wissen** und ein paar einfachen Gewohnheiten lässt sich vieles rechtzeitig erkennen und sogar verhindern.

Diese Ratgeberreihe richtet sich an:

- Hundehalter, die ihrem Hund auf natürliche, sanfte Weise helfen möchten
- Therapeuten, die klare und praxisnahe Leitlinien für eine ganzheitliche Begleitung suchen

Warum ein Ratgeber zur Bauchspeicheldrüse?

Die **Bauchspeicheldrüse ist eine stille Drüse** – sie verursacht keine Schmerzen, gibt keine klaren Signale.

Und gerade deshalb wird eine Störung oft erst spät erkannt – wenn bereits viel aus dem Gleichgewicht geraten ist.



@hund_natürlich_gesund

Dieser Leitfaden ersetzt keine tierärztliche Behandlung. Aber er hilft dabei, **die richtigen Wege** nach der akuten Phase zu gehen – mit:

- Futter, das leicht verdaulich und verwertbar ist
- Kräutern, die weder Leber noch Nieren belasten
- sinnvollen Ergänzungen in einem Tempo, das Ihr Hund verkraftet – ganz ohne Stress

Vorbeugen ist die beste Therapie

Was Sie in diesem Leitfaden finden:

- ein verständliches Bild der Bauchspeicheldrüse
- die häufigsten Erkrankungen und ihre Symptome
- praxiserprobte Rezepte, Naturheilmittel und Heilpilze
- konkrete Tipps und Beispiele für den Alltag

Für Hundebesitzer:

Lernen Sie, die feinen Signale Ihres Hundes zu deuten – damit Hilfe nicht erst dann beginnt, wenn es zu spät ist.

Für Therapeuten:

Nutzen Sie diesen Leitfaden als Werkzeug für mehr Sicherheit in der Begleitung des erkrankten Hundes – verständlich, strukturiert, ganzheitlich.

.





@hund_natürlich_gesund



Was ist die Bauchspeicheldrüse?

Die Bauchspeicheldrüse – medizinisch **Pankreas** – ist eine zentrale Drüse im Körper mit zwei lebenswichtigen Funktionen:

1. Exokrine Funktion – Verdauung:

Das Pankreas produziert Verdauungssäfte mit Enzymen, die beim Abbau der Nahrung helfen:

- *Amylase* – spaltet Kohlenhydrate (Zucker, Stärke)
- *Lipase* – spaltet Fette
- *Proteasen* – spalten Eiweiße

Diese Enzyme werden über einen kleinen Gang in den Zwölffingerdarm abgegeben – dort beginnt die eigentliche Verdauung.

2. Endokrine Funktion – Blutzuckerregulation

Das Pankreas produziert auch Hormone, die den Blutzuckerspiegel regulieren:

- *Insulin* – senkt den Blutzucker
- *Glukagon* – erhöht den Blutzucker

Diese Funktion ist entscheidend für den Glukosestoffwechsel – und spielt eine zentrale Rolle bei Diabetes.



@hund_natürlich_gesund



Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

Pankreatitis (akut) – Notfall!

Plötzlich auftretende Entzündung – verursacht durch:

- falsche Ernährung (z. B. zu fettreich)
- Medikamente
- Infektionen
- Stress

Symptome sind oft heftig: Erbrechen, Schmerzen, Appetitlosigkeit, Fieber.

Chronische Pankreatitis

Entwickelt sich schleichend – mit wiederkehrenden Schüben.
Häufig Folge von nicht ausgeheilte akuter Entzündung.

EPI – Exokrine Pankreasinsuffizienz

Die Bauchspeicheldrüse produziert zu wenig Verdauungsenzyme.

Folgen:

- Gewichtsverlust trotz Heisshunger
- fettiger, voluminöser Stuhl
- schlechte Fellqualität, Muskelschwund
- häufige Darminfektionen
- evtl. neurologische Symptome

Meist ausgelöst durch chronische Pankreatitis oder Autoimmunprozesse.

Pankreasfibrose

Verhärtung und Narbenbildung nach wiederholten Entzündungen.

Symptome ähneln EPI – Diagnose ist oft schwierig.

Pankreaspseudozyste

Flüssigkeitsansammlungen – meist nach akuter Pankreatitis.

Können auf Organe drücken, Symptome: Erbrechen, Schmerzen, Appetitverlust.

Pankreasabszess – Notfall!

Eitrige Infektion – meist Komplikation einer schweren Pankreatitis.

Erfordert **sofortige** tierärztliche Behandlung (Antibiotika, Drainage).

Seltene Sonderformen:

- **Pankreastumoren** (gutartig oder bösartig)
- **Pankreaslipomatose** (Fetteinlagerung mit Funktionsverlust)
- **Autoimmunpankreatopathie**
- **Idiopathische Pankreasfunktionsstörung** (ohne klare Ursache)

Diese erfordern oft Spezialdiagnostik und differenzierte Therapie.



@hund_natürlich_gesund



Die häufigsten Symptome

Viele Pankreasprobleme entwickeln sich schleichend – und werden im Alltag leicht übersehen.

Doch der Körper spricht. **Oft sehr früh.**

Allgemeine Warnzeichen:

- Plötzlicher oder schleichender Gewichtsverlust – trotz normalem oder gesteigertem Appetit
- Chronischer Durchfall – oft hell, fettig, übelriechend
- Blähungen, Magengeräusche, Aufstossen nach dem Essen
- Wechsel zwischen Durchfall und Verstopfung
- Appetitveränderungen – Heisshunger oder völlige Ablehnung
- Schlechter Atem, blasse Schleimhäute
- Müdigkeit, Rückzug, mehr Schlafbedarf
- In manchen Fällen: Erbrechen, Dehydrierung, Fieber



Seiten 9-13 sind
ausgeblendet

Möchtest du den vollständigen Einblick?

Das gesamte eBook „Pankreas im Fokus“ steht dir nach dem Kauf in voller Länge zur Verfügung – mit wertvollem Wissen, konkreten Empfehlungen & praktischen Tools für den Alltag.



@hund_natürlich_gesund



Ernährung und Naturheilkunde

In diesem Kapitel:

- Die Rolle der Ernährung bei Pankreaserkrankungen S. 15
- Grundprinzipien für die Ernährung bei Pankreasproblemen S. 16
- Spezifische Richtlinien nach Krankheitstyp (Pankreatitis, EPI...) S. 18
- Tagesmenüs und Rezepte S. 21
- Natürliche Unterstützung bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse S. 27



Seiten 15-20 sind
ausgeblendet

Möchtest du den vollständigen Einblick?

Das gesamte eBook „Pankreas im Fokus“ steht dir nach dem Kauf in voller Länge zur Verfügung – mit wertvollem Wissen, konkreten Empfehlungen & praktischen Tools für den Alltag.



Tagesmenüs und Rezepte

In diesem Teil finden Sie leckere, wohltuende und leicht verdauliche Rezepte für eine gesunde Ernährung.

Alle Rezepte sind:

- ✓ angepasst an Hunde mit akuter oder chronischer Pankreatitis, EPI oder Postpankreas-Syndrom
- ✓ ohne künstliche Zusatzstoffe oder versteckte Fette
- ✓ ausgelegt für Hunde mit ca. 10–12 kg – Mengen einfach anpassbar

♥ Hinweis: Jeder Hund ist individuell.

Beobachten Sie die Reaktionen wie Appetit, Stuhl und Energie – und passen Sie ggf. an.

👉 Immer nur eine neue Komponente auf einmal einführen!

@hund_natürlich_gesund





Seiten 22-40 sind
ausgeblendet

Möchtest du den vollständigen Einblick?

Das gesamte eBook „Pankreas im Fokus“ steht dir nach dem Kauf in voller Länge zur Verfügung – mit wertvollem Wissen, konkreten Empfehlungen & praktischen Tools für den Alltag.



@hund_natürlich_gesund



Bonus: Bauchspeicheldrüsenkrebs bei Hunden

Pankreastumoren sind bei Hunden selten, aber sehr aggressiv – oft spät erkannt, mit rascher Ausbreitung (Metastasen).



Die häufigste Form: Pankreasadenokarzinom

- schwer zu operieren
- spricht oft kaum auf Therapie an
- schnelle Tumorprogression

Mögliche Symptome

- Appetitlosigkeit, schneller Gewichtsverlust
- Erbrechen, chronischer Durchfall
- Lethargie, Schwäche
- Bauchschmerzen
- evtl. Gelbsucht (Ikterus – gelbliche Augen & Haut)
- Anfälle, Unruhe, Bewusstseinsveränderungen



Seiten 42-44 sind
ausgeblendet

Möchtest du den vollständigen Einblick?

Das gesamte eBook „Pankreas im Fokus“ steht dir nach dem Kauf in voller Länge zur Verfügung – mit wertvollem Wissen, konkreten Empfehlungen & praktischen Tools für den Alltag.



@hund_natürlich_gesund

Der letzte Akt der Liebe

Letztendlich gibt es etwas, das keine Diät, kein Kraut, keine Therapie ersetzen kann – Ihre Anwesenheit. Ich spreche aus persönlicher Erfahrung.

Wenn der Tag kommt, an dem Sie Abschied nehmen müssen, lassen Sie Ihren Hund bitte nicht allein.

Sie waren alles für ihn. Ihre Hand, ihre Stimme und ihr Geruch – das gibt dem geliebten Hund auch in den schwierigsten Momenten Geborgenheit. Wenn Sie sich für die Euthanasie entscheiden, seien Sie bis zu seinem letzten Atemzug für ihn da.

Halten Sie ihn. Sprechen Sie mit ihm. Schauen Sie ihm in die Augen. Weinen Sie ruhig – er wird es verstehen. 💧

Vielleicht fühlt es sich jetzt unerträglich an. Doch glauben Sie mir:

! Der grösste Schmerz entsteht oft nicht im Abschied selbst – sondern im Bedauern, wenn wir nicht geblieben sind.

Dieser Moment wird all die schönen Erinnerungen, all die Liebe, die Sie geteilt haben, nicht auslöschen. Im Gegenteil – er wird ihnen eine tiefere Bedeutung geben.

✨ Es ist Ihr letztes Geschenk an ihn: Dass er nicht alleine gehen muss.

💔 Denn wahre Liebe bleibt. Bis zum aller letzten Atemzug – und darüber hinaus.



Seiten 46-51 sind ausgeblendet

Möchtest du den vollständigen Einblick?

Das gesamte eBook „Pankreas im Fokus“ steht dir nach dem Kauf in voller Länge zur Verfügung – mit wertvollem Wissen, konkreten Empfehlungen & praktischen Tools für den Alltag.



@hund_natürlich_gesund

Natürlich gesunder Hund – Ratgeber-Reihe für Besitzer und Therapeuten

- **Bauchspeicheldrüse im Fokus:** Prävention, Ernährung und Naturheilkunde (erschienen)
- **Darm und Mikrobiota – das vergessene Organ:** Wie ein gesunder Verdauungstrakt den gesamten Körper eines Hundes schützt (geplant)
- **Wenn die Leber eine Pause braucht:** Entgiftung, Schutz und natürliche Leberreparatur beim Hund (geplant)
- **Verdauungsstörungen unter der Lupe:** Von gelegentlichem Durchfall bis zu chronischen Magen-Darm-Problemen – was dahinter steckt und wie man helfen kann (geplant)
- **Phytotherapie für sensible Hunde:** Kräuterlösungen für Verdauung, Haut, Leber und mehr (geplant)
- **Rezepte für empfindliche Hunde:** Ein Kochbuch für Hunde mit Allergien, Verdauungsproblemen und Unverträglichkeiten (geplant)

Für Informationen zu Inhalt und Erscheinungsdatum:
kontaktieren Sie mich per DM auf Instagram



Das war nur der Anfang.

Im eBook findest du 52 Seiten voll Wissen, Rezepten & Tools für einen gesunden Pankreas.



Schreib mir „Pankreas“ per DM & ich sende dir alle Infos.

