

VODIČ

ALERGIJE KOD PASA

Najvažniji saveti sa
međunarodnog pet summita,
mart 2026

@IZ_LJUBAVI_PREMA_PSU
BILJANA



Ako se tvoj pas stalno češe,
liže šape ili ima probleme sa kožom...
možda problem nije tamo gde misliš.

U OVOM VODIČU IMAŠ NAJVAŽNIJE STVARI
KOJE ZAISTA PRAVE RAZLIKU

GDE ZAPRAVO POČINJE PROBLEM

Većina vlasnika kreće od kože...
ali **alergije često počinju u crevima**



ZAŠTO JE TO VAŽNO:

- creva kontrolišu imunitet
- disbalans → reakcije na koži
- zato se problem stalno vraća

Šta možeš uraditi:

- uvedi **kvalitetne** probiotike
- ne menjaj hranu stalno
- fokus na jednostavnu ishranu



ZAPAMTI

Koža je signal — ne uzrok.

OSNOVA = ZDRAVA CREVA

AKO PRESKOČIŠ OVO — SVE OSTALO JE KRATKOROČNO

Šta je mikrobiota?

Mikrobiota su milijarde dobrih bakterija u crevima koje kontrolišu:

- imunitet
- varenje
- reakcije na spoljne uticaje

Zašto je to važno?

Ako je mikrobiota u disbalansu:

- imunitet reaguje preterano
- telo "napada" bez razloga
- alergije se pojačavaju

i tada vidiš:

- svrab
- crvenilo
- probleme sa kožom

Zato:

bez rada na crevima nema pravog oporavka samo privremeno "gašenje simptoma"

Najvažnije:

Kada se creva smire —

- ➡ telo počinje da se reguliše
- ➡ i simptomi se prirodno smanjuju

WOW RECEPT ZA CREVA (MIKROBIOTA BOOST)

ZA PSE SA ALERGIJAMA, SVRABOM I OSETLJIVIM STOMAKOM

SASTOJCI

- 1-2 kašike prirodnog, pravog kefira ili jogurta (prirodni probiotik)
- malo kuvane bundeve
- par kapi ribljeg ulja (Omega-3)

KAKO PRIPREMITI:

- sve lagano pomešati
- dodati uz obrok

KAKO DELUJE I KADA KORISTI

Kako deluje:

- hrani dobre bakterije u crevima
- smanjuje upalu iznutra
- podržava imunitet

Kada koristiti:

- kod svraba
- kod osetljive probave
- kao podrška uz terapiju

VAŽNO:

- UVODITI POSTEPENO
- POSMATRATI REAKCIJU PSA
- NE KORISTITI AKO PAS NE PODNOSI MLEČNE PROIZVODE



VAŽNA PORUKA SA KONGRESA

OMEGA-3

Ako bi trebalo izdvojiti jednu stvar — to je ovo:

Omega-3:

- smanjuje upalu
- pomaže koži i dlaci
- ublažava svrab

ALI

- kvalitetno riblje ulje
- pravilna doza

Ovo je baza na koju se sve ostalo nadovezuje.



BILJKE KOJE MOGU POMOĆI

Biljke ne “gase simptom” — pomažu telu da se izbalansira:

Kopriva

- prirodni antihistaminik
- smanjuje svrab

Kamilica

- smiruje kožu
- pomaže i kod stresa

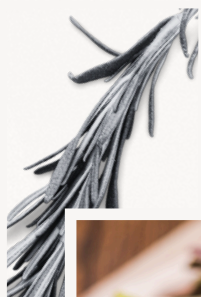
Kurkuma

- smanjuje upalu
- podržava creva

Adaptogene biljke

- balansiraju imunitet
- smanjuju stres

NE UVODITI SVE ODJEDNOM.



PRIRODNI “ANTIHISTAMIN” MIX

za blagi svrab, crvenilo, sezonske reakcije

Sastojci:

- 1 kašičica sušene koprive
- malo kamilice (prstohvat)
- topla voda

Priprema:

- prelij bilje toplom vodom
- ostavi 10 min
- procedi i ohladi

Kako dati:

- umešati malu količinu u hranu (par kašika)

POMAŽE KOD:

- svraba
- blagih alergijskih reakcija
- osjetljive kože

uvoditi postepeno



ANTI-UPALNI “BOOST” ZA KOŽU

za pse koji se stalno češu i imaju upalu

Kombinacija:

- Omega-3 (kvalitetno riblje ulje u kapsulama **NE U FLAŠI**)
- + kurkuma (vrlo mala količina - **NE ZAČIN** iz samoposluge nego prava kurkuma)

Kako koristiti:

- dodaj uz obrok
- počni sa malim dozama

Kako koristiti:

- dodaj uz obrok
 - počni sa malim dozama
- efekat:
- smanjuje upalu
 - pomaže koži da se oporavi
 - smanjuje svrab
- kvalitet suplemenata = ključan

ZA KOGA NIJE DOBRO

za pse sa osetljivim stomakom,
prolivom, povremenim
povraćanjem ...



UMIRUJUĆA NEGA ŠAPA

ZA PSE KOJI LIŽU ŠAPE ILI IMAJU
CRVENILO

kratko ispiranje mlakom vodom ili čajem od nevena posle šetnje
povremeno koristiti čaj od kamilice

Kako:

napravi blag čaj
ohladi

nežno prebriši šape maramicom umočenom u čaj.

Po potrebi možeš celog psa okupati u čaju od nevena.

pomaže kod:

- iritacije
- alergena sa spoljne strane
- smirenja kože



KOŽA TRAŽI PRAVU, PRIRODNU ZAŠTITU

AKO JE BARIJERA KOŽE SLABA:

alergeni lakše ulaze

VAŽNO

- nežni, prirodni šamponi na bazi nevena ili kamilice
- redovno čišćenje šapa maramicom natopljenom čajem od nevena
- izbegavati prečesto kupanje - ovo je jako važno.

**Cilj nije samo čista koža —
nego zaštićena koža.**

Zapamti:

ako prečesto kupáš psa neadekvatnim agresivnim kortizonskim šamponima, ili punim hemikalija koža će se brzo osušiti.
A suva koža puca i propušta alergene.



ZAŠTO PREPISANA TERAPIJA ČESTO NE RADI

problem nije uvek terapija
nego pogrešna dijagnoza

Ako vidiš:

- kratkotrajno poboljšanje
- stalno vraćanje simptoma
- pogoršanje

možda nije alergija

Tada treba promeniti pristup.
Terapiju. I ishranu.



STRES = SKRIVENI OKIDAČ

stres može pogoršati alergije:

- svrab → stres
- stres → još jači svrab

začarani krug

Pomoć može biti:

- bolja dnevna rutina
- dovoljno kretanja - pas ne može po ceo dan biti samo u kući, mora da hoda, juri, sreće druge pse, njuška ...
- mentalna stimulacija: igre traženja, njuškanja, sakrivanja, trčanje



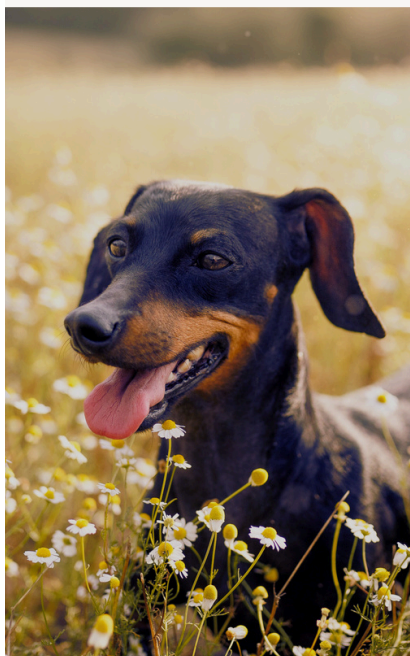
KADA JE HITNO

Ako vidiš:

- **otok njuške**
- **otežano disanje**
- **naglu reakciju**

reaguj odmah i vodi ga kod veterinara

ovo može biti ozbiljno i opasno stanje

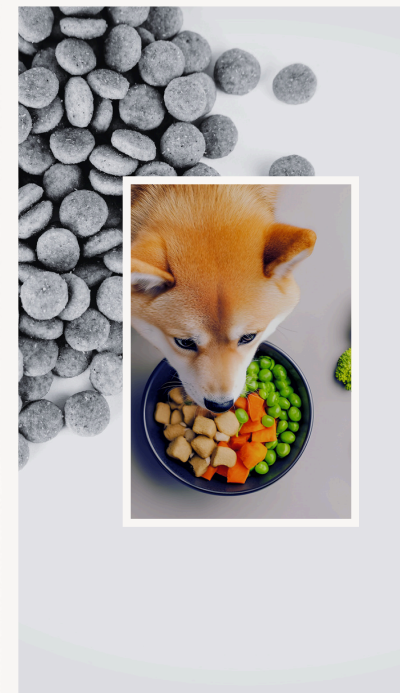


OD ČEGA DA KRENEŠ

Ako želiš jednostavan početak:

1. prirodna, svež, zdrava ishrana (bacu granule ... to je bila stalna poruka međunarodnog kongresa PET SUMMIT 2026)
2. Omega-3 - kvalitetan u kapsulama
3. probiotik - ne nasumice bilo šta nego ciljani probiotik ZA TVOG PSA
4. bolja nega kože bez hemije i kortizona.

Već tu možeš videti prve promene!





SVAKI PAS JE DRUGAČIJI

Ono što je možda najvažnije:
ne postoji jedno rešenje za sve.

Svaki pas ima:

- drugačiji uzrok
- drugačiju reakciju
- drugačije potrebe

ZA KRAJ

Ovi saveti mogu pomoći kao početak...
ali pravi napredak dolazi kada se pristup prilagodi
tvom psu.

Ako želiš da konačno razumeš:

- šta tačno stoji iza problema
- šta raditi (a šta izbegavati)
- i kako pomoći svom psu na pravi način
možeš mi se javiti.

Radim individualno i pomažem vlasnicima pasa sa
alergijama da naprave jasan plan — bez lutanja

HVALA ŠTO SI PREUZEAO OVAJ E-VODIČ



TREBA TI INDIVIDUALNA POMOĆ BAŠ ZA TVOG
PSA?

IZ LJUBAVI PREMA PSU



U mojim objavama svakodnevno objavama delim puno
opštih saveta
zato me zaprati da ništa ne propustiš

@IZ_LJUBAVI_PREMA_PSU



OFFICE@DOGSANDFOODS.COM